



Winter Sports

標高2,053mの黒姫山東斜面に広がる黒姫高原スキーパーク。とにかく広～い初級者用ゲレンデからコブと急斜面の最上級者用こめつがコースまでバラエティに富んでいます。野尻湖に向かうダウンヒル、北信連山のパノラマを見ながらの滑りは最高。



Fishing

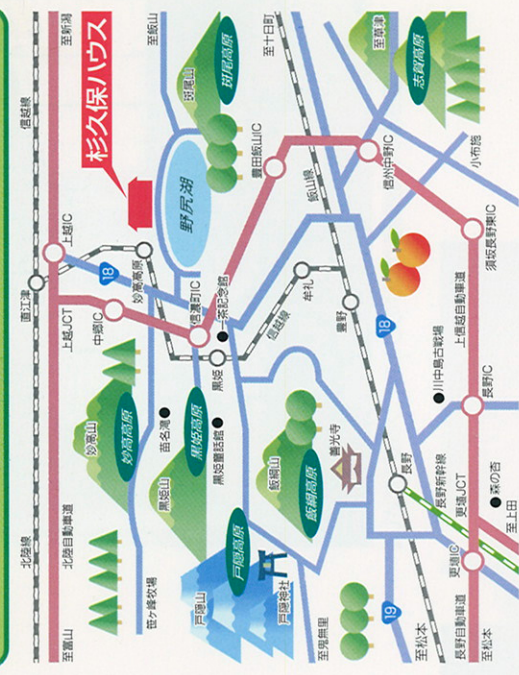
釣りファンには絶好のバス釣りフィールドとして人気の高い野尻湖。雄大な黒姫、妙高の山々を望みながらおもしろいバスとファイトしませんか。

夏の野尻湖は水上スポーツのメッカ。輝く湖面をヨット、ウィンドサーフィン、水上スキーが色鮮やかに舞い踊ります。湖を一周するサイクリングコースで野尻湖をゆっくり巡るのもいいでしょう。

Summer Leisure



野尻湖周辺北信濃MAP



交通のご案内

※所要時間は高速道路80km/h走行の場合です。

お車利用の場合

黒馬IC → 上信越道 → 更道JCT → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖 【約3時間10分】

高井IC → 中央道 → 更道JCT → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖 【約4時間】

小牧JCT → 中央道 → 更道JCT → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖 【約3時間50分】

新潟中央IC → 北陸道 → 上越JCT → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖 【約2時間10分】

JR利用の場合

東京 → 長野新幹線 (約1時間30分) → 長野 → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖

名古屋 → 特急しなの (約2時間45分) → 長野 → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖

新潟 → 特急北越 (約2時間20分) → 直江津 → 上信越道 → 信濃町IC → 野尻湖

国民宿舎 杉久保ハウス

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻29-8

TEL (026) 258-2550

FAX (026) 258-3933

URL <http://www.sugikubo.com/>

Mail nojiriko@sugikubo.com



●お問い合わせ・お申し込みは

国民宿舎

杉久保ハウス



上信越高原国立公園
信州・野尻湖



フィッシングや湖上スポーツが盛んな「野尻湖」
四季を通し、湖を囲む美しい自然が満喫できます。

杉久保ハウスは国民宿舎として、
国立公園の美しい景勝地にあります。
整った施設でだれもが安心してお安く宿泊ができ、
お客様同士が気軽にコミュニケーションできる、
癒しとくつろぎの宿です。



落ち着いたお部屋でのびのびとおくつろぎください。



旅の疲れをゆったりお風呂でリフレッシュ。



旬の幸・山の幸を手作り料理でおもてなし。

野尻湖から北信濃の魅力をおもいきりお楽しみください。

北信濃の山々に登ってみませんか！ ほろろ百名山の宿

信州の美しい山々を百選した信州百名山、当館は
北信五岳の一山「斑尾山の宿」として登録しています。
斑尾山登山をはじめ、黒姫山、妙高山、飯綱高原、
戸隠高原、また野尻湖畔象の小径トレッキング等にも
当館をご利用ください。

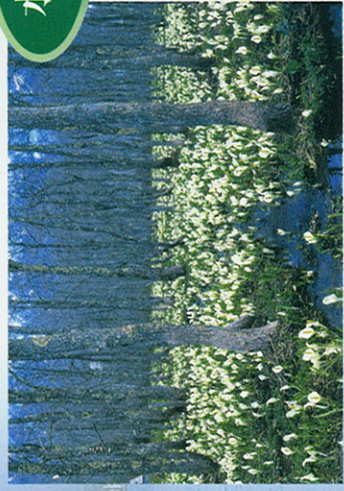
登山ガイド、トレッキングのご案内をいたします。

野尻湖周辺 イベント

4月下旬	野尻湖ルアー釣り解禁
4月下旬	野尻湖湖水開き
5月5日	一茶祭り
5月下旬	野尻湖畔探鳥会
6月上旬	春山登山（黒姫山）
7月第1日曜日	野尻湖カップトライアスロン・ ジャパンオープン
7月最終土曜日	野尻湖灯ろう流し・花火大会
8月第1日曜日	野尻湖一周遠泳大会
8月下旬～	黒姫高原コスモスまつり
9月下旬	黒姫高原マラソン大会
10月上旬	秋山登山（黒姫山等）
11月1日	わかさぎ釣り解禁
11月19日	一茶忌・新そば会

水芭蕉 みずばしりょう

咲き誇る白い群落と、雪
癒されたい。見頃期間は
4月下旬～5月中旬。間は



施設のごあんない

収容人員／60名
客室／11室・全室TV・冷暖房完備
食堂ホール・浴室 男女各1・駐車場完備
キャンプファイヤー・各種マリンスポーツ・
サービスポート有り

●スポーツ系、文化系各種合宿にもご利用ください●